

Message

2018.9月
第209号

愛媛県八幡浜市五反田 1-106 TEL:0894-24-6750 Fax:0894-24-6670

レクバレー

8月5日(日)保内中央体育館で行いました。猛暑が続く中スタッフ合わせ13名の参加者が集まり、2時間の練習を楽しみました。小まめな休憩・水分補給もあり、体調不良も出ず2チームに分かれての試合を4試合！白熱したものになりました。久しぶりの参加の方もおられましたが、皆で声をかけあい点が決まればハイタッチをして交流を深める事ができました。皆さんもぜひ参加して一緒に良い汗を流しましょう。



茶話会

8月5日(日)「かき氷が美味しい」と噂の喜木津にある『浜辺のDEN』までドライブ。海の家は倉庫風のおしゃれで開放的な雰囲気建物でした。各々、定番のかき氷や特製シロップのかき氷を注文し「美味しい！美味しい！」と食べた後、海辺を散策。まぶしい太陽の元、波打ち際ではしゃぐ方、その光景を木陰から眺め、伝ってくる汗をぬぐう方、それぞれ夏を満喫しました。



はまかぜさん

8月6日(月)初参加の方もおられ、お盆の思い出を含めての自己紹介をしました。お墓掃除の思い出や花火大会の思い出など、話に花が咲きました。その後、将棋やオセロをする人、花札やトランプをする人、お話をする人等、いろんなグループが出来、楽しい時間を過ごしました。次回は9月4日(火)15時半からです。沢山のご参加お待ちしております。

スポ活

8月10日(金)保内ボウルへ行ってきました。全員1回はストライクやスペアをとり、その都度みんなでハイタッチで盛り上がりました。スポ活では1ゲームだけでしたが、皆さん3ゲーム、4ゲームされると聞き、びっくり!!ボウリングの後時間があつたので、皆で相談してジョイフルへ行きました。かき氷を食べながら、次回は…「バッティングセンター」「テニス」「ボウリング」etc、新しい提案を頂きながら楽しく時間が過ぎていきました。



平成30年

七夕飾り



沢山の方にお願いを書いていたいただき、賑やかな笹飾りになりました。

メンバーミーティング

8月11日(土) 沢山の方に集まっていたいただき、八幡浜を盛り上げるためには、「簡単な地図を張り出し個々で行ったところを記入して展示したら面白いかも」との意見を頂きました。



ピアカウンセリング

8月11日(土) 司会、アシスタント(記録)スタンバイ(時間を計る人)それぞれの役割を果たしながら終始和やかな雰囲気、いい語り手と聞き手になれました。



女子会

8月11日(土) docomoの一階で待ち合わせをし、CLUB DAMカラオケに行きました。フリードリンクということで、それぞれ好きな飲み物を手に取り、いざ部屋へ! 1時間半という短い時間の中、順番を決め歌っていきました。デンモクの使い方が分からない人がいると、優しく教えてあげる人もおり、昭和の名曲から平成のアニメソングまで色々な曲を楽しむことができ、皆の熱唱で1時間半があっという間に過ぎ、皆さん名残惜しそうに解散しました。



心の美術展 作品作り

8月15日(水) 作品作りに4名の方が集まりました。テーマが自由だったので、思い思いの作品が出来上がり、楽しい時間が過ぎていきました。

10月27日(土) 松山市総合コミュニティーセンターで展示されます♪ 出展された方にはお声掛けさせていただきますので、ご参加をお願いします。



9月活動予定表

色つきの日は閉まっています。色なし(白)の日は開いています。※は時間閉所有。

日	月	火	水	木	金	土
※参加にはセンターの利用登録が必要です。お申込みは支援センターくじら (TEL: 0894-24-6750) まで♪		※活動申し込みをされる際には、他の予定がないかよく確認をしてキャンセルのないようにお申し込みください。※				1
2	3	4 はまかぜさん 15時半~	5	6	7	8 メンバーM・T 茶話会 女子会
9	10	11	12	13	14 スポ活 バッティング センター	15 ピア カウンセリング
16	17	18	19	20	21	22
23 レクパレー 開所	24	25	26 語ろう会 ※10時~14時 閉所	27	28	29
30	※お知らせ: 各活動の登録は9月3日より受付いたします。					

※重要※

警報等発令された場合、身の安全を一番に確保して頂く為、予告なく閉所もありえますので、予めご了承ください。

9月活動予定表

※ お知らせ：各活動の登録は9月3日より受付いたします。※

※ 参加 をするためには、支援センターの登録 が必要です。

お申込みは支援センターくじらまで♪ TEL：0894-24-6750

「はまかぜさん」が来ますよ～

日時：平成30年9月4日（火）15時半頃～
場所：支援センターくじら

※指定時間がないため自由に入出り
可能です。お気軽にご参加ください！！※



茶話会

～八日市で昼食を買って新町ドームで食べよう！～

日時：平成30年9月8日（土）10時～12時頃
開催場所：新町商店街
集合場所：新町角駐車場現地集合

※送迎が必要な方は申込時にお申し出ください※

昼食：自己負担 定員：7名（先着順）
申込み締切り：9月7日（金）17時まで

スポ活

～バッティングセンター～

日時：平成30年9月14日（金）14時～16時
場所：アニマル（保内）支援センターくじら集合

参加費：自己負担

※飲み物持参をお願いします！

申込み締切り：9月13日（木）17時まで

語ろう会

カツカレー

日時：平成30年9月26日（水）10時～14時
場所：支援センターくじら 参加費：400円

対象者：一人暮らしをされている方、
考えられている方で継続できる方

定員：8名（先着順）

申込み締切り：9月21日（金）17時まで

メンバーミーティング

日時：平成30年9月8日（土）9時～
場所：支援センターくじら

女子会 ～第4弾～「ムーンラビット」

日時：平成30年9月8日（土）
13時30分～15時30分

場所：支援センターくじら
参加者：ムーンラビットのメンバー

参加費：100円

申込み締切り：9月6日（木）17時まで

ピア・カウンセリング

日時：平成30年9月15日（土）10時～12時
場所：支援センターくじら

参加費：50円 定員：6名様（先着順）

申込み締切り：9月13日（木）17時まで

レクバレー

日時：平成30年9月23日（日）9時～11時

場所：八幡浜市民スポーツセンター

準備物：体育館シューズ・タオル・水筒

運動の出来る服装でお越しください。

申込み締切り：9月21日（金）17時まで

※送迎が必要な方は申込時にお申し出ください※

次回：体育館の都合により決まり次第連絡します。

お知らせ

9月

近隣の福祉サービス事業所へ見学に行こうと思います。利用を考えられている方は日程調整を行いますので、9月7日（金）17時までにご連絡下さい。

支援センターくじらでは、機関紙「Message」に掲載する、支援センターに登録されている皆さまからの投稿を募集しています。

※俳句・短歌・詩・読書感想文・生活の中での知恵・工夫・疑問・絵、写真（風景画）など※掲載してみたいな～、とお考えの方は、支援センターまでご相談ください♪



募集中

TEL：0894-24-6750
FAX：0894-24-6670
メール center.kujira@kujira.or.jp