

Message

2018.7月
第207号

愛媛県八幡浜市五反田 1-106 Tel:0894-24-6750 Fax:0894-24-6670

スポ活



6月8日(金)晴れたら諏訪崎でウォーキングの予定でしたが、あいにくの雨で、卓球に変更!今回も、初参加の方が☆これまた経験者で、変化球あり、スマッシュありと白熱したゲームが繰りひろげられました。熱中症予防にしっかり水分補給をし、あっという間に2時間が過ぎていきました。



レクバレー

6月10日(日)のバレーでは、参加者が多く3チーム作ることができ、勝ち残り戦で試合をしました。試合をしていないチームは主審、ラインズマン、点付けの経験をしました。2時間半の活動でしたが、休憩をしっかり挟みつつ時間いっぱい盛り上がりました。



ピアカウンセリング

「ピア」=「仲間」
という意味です ♡

今回も、素敵な時間を過ごすことが出来ました。



はまかぜさん

6月11日(月)参加者14名の大賑わい!自己紹介と共に、今回は髪の毛について「くせ毛、パンチパーマかけたことがある、昔は長かった」等、話しました。その後、「大富豪をしようや」との利用者様の声から、トランプをしました。初めてする方は「どれ出したらいい?」とペアを組んだ方と相談しながら、皆、興味津々でトランプに向き合っていました。次回は7月6日(金)15時半~です。沢山のご参加お待ちしております。



豆苗（とうみょう）

5月の語ろう会に使った豆苗を育ててみました。水をあげて陽の当たるところに置いておくと、約一週間でニョキニョキニョキと再生していました。この再生した豆苗は、語ろう会に参加された方が「家で作ってみる」とお持ち帰りされました。後日、感想を聞くと、「ハムで巻いて食べた、美味しかった」と話されました。その後も豆苗を買ってお弁当に入れてお供えているようです。



新聞エコバックの贈呈
利用者様と一緒に作っていた新聞エコバックが沢山仕上がったので、作成に関わっていただいた利用者様と王子作業所へ持って行きました。「大事に使わせていただきます。」とにこやかに受け取っていただきました。



特別企画!!

アシサイと
ワールドカップ
応援だ
S・T

ワールドカップ！
頑張れニッポン！！
皆で応援しましょう！

語ろう会の語り場で出た「これから暑くなるのでスタミナをつけたい」という事で、大洲の「じゅうじゅう亭」へ行きたいと思います！
日時：7月21日（土） 時間：10時～13時頃
場所：大洲「じゅうじゅう亭」 集合場所：支援センターくじら
昼食代：自己負担 定員：7名（ご自分で行く事のできない方優先）
申込み締切り：7月19日（木）17時まで

7月活動予定表

色つきの日は閉まっています。色なし（白）の日は開いています。※は時間閉所有。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 はまかぜさん 15時半～	7 メンバーM・T 茶話会
8	9	10	11	12	13 スポ活	14
15 レクパレー ピア カウンセリング	16	17	18 食育コンクール 作品作り 14時～16時	19	20	21 特別企画！ 大洲 じゅうじゅう亭
22	23 13時まで閉所	24	25 語ろう会 ※10時～14時 閉所	26	27	28
29	30	31				

※お知らせ：各活動の登録は7月2日より受付いたします。※

※参加にはセンターの利用登録が必要です。お申込みは支援センターくじら（TEL：0894-24-6750）まで

※活動申し込みをされるときには、他の参加希望者様にご迷惑がかかるため、よく考えてキャンセルのないようお申し込みください。※

7月活動予定表

※ お知らせ：各活動の登録は **7月2日** より受付いたします。※

※ 参加 をするためには、支援センターの 登録 が必要です。

お申込みは支援センターくじらまで♪ TEL：0894-24-6750

「はまかぜさん」が来ますよ～

日時：平成30年7月6日（金）15時半頃～

場所：支援センターくじら

※指定時間がないため自由に入出入り可能です。
お気軽にご参加ください！！※



メンバーミーティング

日時：平成30年7月7日（土）9時～

場所：支援センターくじら

茶話会

二宮敬作記念公園等散策

日時：平成30年7月7日（土）10時～12時頃

開催場所：二宮敬作記念公園等散策

集合場所：支援センターくじら

参加費：自己負担 定員：7名（先着順）

申込み締切り：7月6日（金）17時まで

スポ活

～卓球～

日時：平成30年7月13日（金）10時～12時

場所：3階研修室 支援センターくじら集合

※飲み物持参でお願いします！

申込み締切り：7月12日（木）17時まで

レクパレー

日時：平成30年7月15日（日）9時～11時半

場所：保内中央体育館

準備物：体育館シューズ・タオル・水筒

運動の出来る服装でお越しください。

申込み締切り：7月13日（金）17時まで

※送迎が必要な方は申込時にお申し出ください※

次回：体育館の都合により決まり次第連絡します。

ピア・カウンセリング

日時：平成30年7月15日（日）14時～16時

場所：支援センターくじら

参加費：50円 定員：6名様（先着順）

申込み締切り：7月13日（木）17時まで

特別企画！！

焼肉を食べてスタミナをつけよう！

日時：平成30年7月21日（土）10時～13時頃

場所：大洲じゅうじゅう亭 昼食代：自己負担

集合場所：支援センターくじら

定員：7名 ※ご自分で行く事がきかない方優先※

申込み締切り：7月19日（木）17時まで

語ろう会

冷やし中華

日時：平成30年7月25日（水）10時～14時

場所：支援センターくじら 参加費：400円

対象者：一人暮らしをされている方、
考えられている方で継続できる方

定員：8名（先着順）

申込み締切り：7月23日（月）17時まで

女子会 ～第四弾～

季節の変わり目ですが、
体調管理はいかがでしょう？

参加者募集致します。

八幡浜市の活動で、食育コンクールの作品を
募集しています！一緒に作ってみませんか？
多数のご参加お待ちしております！

日時：平成30年7月18日（水）

14時～16時頃

募集中



支援センターくじらでは、機関紙「Message」
に掲載する、支援センターに登録されている皆さまから
の投稿を募集しています。 ※俳句、短歌、詩、読
書感想文・生活の中での知恵・工夫・疑問・絵、写真
（風景画）など※ 掲載してみたいな～、とお考
えの方は、支援センターまでご相談ください♪

TEL：0894-24-6750

FAX：0894-24-6670

メール center.kujira@kujira.or.jp