

Message

2018.5月
第205

愛媛県八幡浜市五反田 1-106 Tel:0894-24-6750 Fax:0894-24-6670



語ろう会

3月28日(水)ちらしずしを作りました。ご飯は時間がかかるので、早めに来ていた利用者様に炊飯して頂きました。そのおかげで待つことなく進めることができ、11時ごろには全て出来上がり、昼食タイムに入りました。午後からの語り場では、今年度のメインメニューを皆で相談し決めることが出来ました。4月はキャベツ焼きに決定です！



はまかぜさん



4月6日(金)はまかぜさんが来られました。今回お花見の予定を立てて頂いていたのですが、あいにくの雨で残念。なので、センターで何をしよう・・・「そうだ！幼稚園、保育園時代の思い出を話そう！」と。それぞれ懐かしそうに話され、話の内容で共感されることも多々あったようです。はまかぜさんがあることを知らず仕事帰りに寄られた方は大勢いる事に驚かれ、後ずさりをされたのですが、お初目にかかります！と自己紹介をしていただきました。今後の参加も期待して♡ 沢山のご参加お待ちしております！！

ぜんざいコーナー

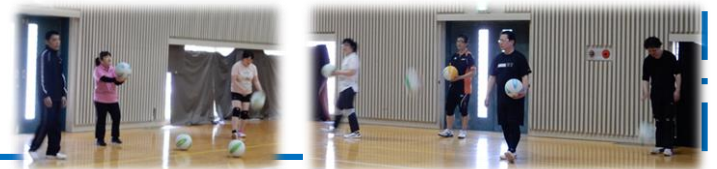
茶話会

4月8日(日)八日市へ行ってきました。久しぶりの人や、初めて行く人、皆、興味津々に散策しました。400回記念という事で、ぜんざいが無料で配布されたり、100円でうどんが食べられたりと、皆大喜び！他にも、てんぷらやお寿司、大判焼きや野菜など、沢山の出店があり、それぞれ好きなものを買って楽しみました。



レクバレー

4月8日(日)久しぶりに午後から保内中央体育館で行いました。今回、2時間半といつもより30分長かったのですが、練習の内容はいつもと変わらず、試合の合間にしっかり休憩を取ること、利用者、スタッフ共に和気あいあいとコミュニケーションを取ることが出来ました。



スポ活



遅咲きの桜
みつけた！

藤の花も満開！



4月13日(金)王子の森公園でバドミントンとミニテニスをしました。天気は良かったのですが、風がありミニテニスをするには問題はなかったのですが、バドミントンをするには厳しく... 風が止んだのをみて「今！」と一斉に始めました。日差しがきつく暑かったのですが、久々に自然とふれあいながら楽しむことが出来ました。





お知らせ

支援センターでは、利用者様より「仕事へ行くための練習としてなんかすることないか？」というお声から、新聞紙で袋を作っています！一緒に作ってみたいと思われる方は、スタッフにお声かけください！



5月活動予定表

色つきの日は閉まっています。色なし(白)の日は開いています。※は時間閉所有。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 スポ活	開所 12 メンバーM・T 茶話会
13	14 はまかぜさん 15時半～	15	16	17	18 13時まで 閉所	19 レクバレー
20	21	22	23 語ろう会 ※10時～14時 閉所	24	25	26 ピア
27	28	29	30 女子会	31		

※参加にはセンターの利用登録が必要です。お申込みは支援センターくじら (TEL: 0894-24-6750) まで

※ お知らせ：各活動の登録は5月1日(火)より受付いたします。※

注意事項！

※ 活動申し込みをされる際には、他の参加希望者様にご迷惑がかかるため、よく考えてキャンセルのないようお申し込みください。

スポ活

卓球を楽しもう！

日時：平成30年5月11日(金) 10時～12時 場所：3階研修室 支援センターくじら集合
※飲み物持参でお願いします！ 申込み締切り：5月10日(木) 17時まで

メンバーミーティング

日時：平成30年5月12日(土) 9時～ 場所：支援センターくじら

茶話会

そうめん流し
& 散策へ行こう！

日時：平成30年5月12日(土) 10時～14時頃 開催場所：平家谷
集合場所：支援センターくじら 昼食代：自己負担 定員：7名(先着順)
申込み締切り：5月10日(木) 17時まで 避暑地の為、寒さ対策をお願いします。

「はまかぜさん」が
来ますよ～

日時：平成30年5月14日(月) 15時半頃～ 場所：支援センターくじら
※指定時間がないため自由に入出入り可能です。お気軽にご参加ください！！※



レクバレー

日時：平成30年5月19日(土) 9時～11時 場所：八幡浜市民スポーツセンター
準備物：体育館シューズ・タオル・水筒 運動の出来る服装でお越しください。
申込み締切り：5月18日(金) 17時まで ※送迎が必要な方は申込時にお申し出ください※
次回：体育館の都合により決まり次第連絡します。

ピア・ カウンセリング

日時：平成30年5月19日(土) 14時～16時 場所：支援センターくじら
参加費：50円 定員：6名様(先着順) 申込み締切り：5月17日(木) 17時まで

語ろう会 炊き込みご飯

日時：平成30年5月23日(水) 10時～14時
場所：支援センターくじら 参加費：400円
対象者：一人暮らしをされている方、
考えられている方で継続できる方
定員：8名様 (先着順)
申込み締切り：5月21日(月) 17時まで

女子会 第四弾 始まるよ～

日時：平成30年5月30日(水) 10時～12時頃
場所：支援センターくじら 参加費：100円
対象者：女性のみ
※リピータも申込み可。但し、新規の方を優先
とさせていただきますのでのご了承ください。※
申込み締切り：5月28日(月) 17時まで

5月活動予定表

※ お知らせ：各活動の登録は **5月1日** より受付いたします。※

※ 参加 をするためには、支援センターの 登録 が必要です。

お申込みは支援センターくじらまで♪ TEL：0894-24-6750

スポ活

卓球を楽しもう！

日時：平成30年5月11日（金）10時～12時

場所：3階研修室 支援センターくじら集合

※飲み物持参でお願いします！

申込み締切り：5月10日（木）17時まで

「はまかせさん」が来ますよ～



日時：平成30年5月14日（月）15時半頃～

場所：支援センターくじら

※指定時間がないため自由に入出入り可能です。

お気軽にご参加ください！！※

レクバレー

日時：平成30年5月19日（土）9時～11時

場所：八幡浜市民スポーツセンター

準備物：体育館シューズ・タオル・水筒

運動の出来る服装でお越しください。

申込み締切り：5月18日（金）17時まで

※送迎が必要な方は申込時にお申し出ください※

次回：体育館の都合により決まり次第連絡します。

語ろう会

炊き込みご飯

日時：平成30年5月23日（水）10時～14時

場所：支援センターくじら 参加費：400円

対象者：一人暮らしをされている方、

考えられている方で継続できる方

定員：8名様（先着順）

申込み締切り：5月21日（月）17時まで

メンバーミーティング

日時：平成30年5月12日（土）9時～

場所：支援センターくじら

茶話会

そうめん流し&散策へ行こう！

日時：平成30年5月12日（土）

10時～14時頃

開催場所：平家谷

集合場所：支援センターくじら

昼食代：自己負担 定員：7名（先着順）

申込み締切り：5月10日（木）17時まで

※避暑地の為、寒さ対策をお願いします。※



ピア・カウンセリング

日時：平成30年5月19日（土）14時～16時

場所：支援センターくじら

参加費：50円 定員：6名様（先着順）

申込み締切り：5月17日（木）17時まで

女子会

第四弾 始まるよ～

日時：平成30年5月30日（水）

10時～12時頃

場所：支援センターくじら 参加費：100円

対象者：女性のみ

※リピーターも申込み可。但し、新規の方を優先とさせていただきますのでのご了承ください。※

申込み締切り：5月28日（月）17時まで



募集中

支援センターくじらでは、機関紙「Message」に掲載する、支援センターに登録されている皆さまからの投稿を募集しています。 ※俳句、短歌、詩、読書感想文・生活の中での知恵・工夫・疑問・絵、写真（風景画）など※ 掲載してみたいな～、とお考えの方は、支援センターまでご相談ください♪

ボランティア募集

機関紙と一緒に配りに行きませんか？
ご希望の方はお申し出ください。

TEL：0894-24-6750

FAX：0894-24-6670

メール center.kujira@kujira.or.jp